

軟膏の塗り方 について

★ステロイド軟膏を塗る場所

- ①発赤(赤い)のある所
 - ②さわるとザラつきのある所
 - ③ぶつぶつのある所
- に塗ります。(①~③どれか1つでもあれば塗ってください。)

※最低1日2回(入浴後と朝)を3日間は塗ってください。(できれば1週間)

★塗り方のポイント

①たっぷりと皮膚に乗せるように塗る。(湿疹の凹凸を平らにするように!)



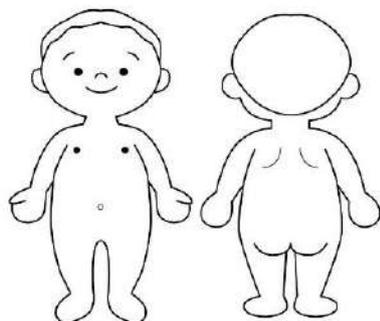
すり込んだり、薄く塗ると
肝心な場所に薬がつかない



たっぷりと、のせるように塗ると
必要な部分に薬がつく

②入浴後は、水分を拭き取ったらすぐに塗る。

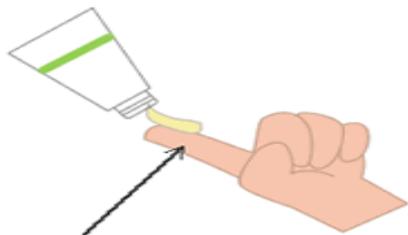
3cmくらい
ひろめに塗って
ください



ステロイド剤の正しい塗り方

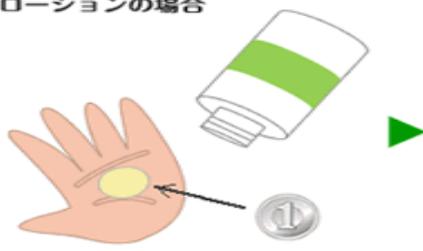
リンデロンローション
ン
ロコイド
アロミドン(エクラ

■軟膏・クリームの場合



大人の人差し指第一関節まで出す

■ローションの場合



一円玉大の大きさに出す



その量を大人の手ひら
2枚分の範囲に塗り広げる

③すり込まない!

表皮を保護するのが目的です。ファンデーションを塗るように優しく!

- ★塗っているのに悪化する場合は、塗るのを中止して早めに受診してください。
- ★ステロイド剤を塗ると皮膚症状は治まってきます。
しかし、一旦は良くなっても、また赤みやぶつぶつが出てきたりします。
軟膏は止める時期の判断が難しいので、悩むときは診察を受けてください。