

【舌下免疫療法について】

■舌下免疫療法とは？

- ・舌下免疫療法（ぜっかめんえきりょうほう）は、スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎に対して行う「体質改善」を目指す治療です。
- ・アレルギーの原因となる成分（アレルゲン）を少量ずつ投与していくことで、アレルギー症状を起こしにくい体質へ導いていきます。

(注!! 2026年5月現在、スギ花粉症の治療は薬剤不足のため中止しております)

毎日この治療を続けることで、

- ・くしゃみ
- ・鼻水
- ・鼻づまり
- ・目のかゆみ

などのつらい症状を軽くしたり、アレルギー性鼻炎に対するお薬の量を減らせる可能性があります。

現在、以下のアレルギーに対して治療が可能です。

- ・スギ花粉症
- ・ダニアレルギー性鼻炎

■このようなお子さまにおすすめです

- ・花粉症や鼻炎の症状が辛い
- ・毎年、症状が長引く
- ・鼻づまりで睡眠や集中力に影響がある
- ・お薬を飲んででも症状が十分改善しない
- ・できるだけ薬を減らしたい

■治療を受けられる方

以下の条件を満たす方が対象となります。

- ・5歳以上
- ・スギ花粉またはダニアレルギーがある
- ・血液検査でアレルギー反応が確認されている
- ・毎日継続してお薬を飲む

※小さなお子さまの場合は、「お薬を舌の下で1分ほど保持できるか」も大切になります。

■治療方法

1日1回、舌の下にお薬を入れて服用します。

- ・舌の下で1分ほど保持
- ・その後飲み込みます
- ・服用後5分間は飲食、うがいを控えます

毎日続けることで、少しずつ体をアレルゲンに慣らしています。



■治療期間について

舌下免疫療法は、すぐに効果が出る治療ではありません。

一般的には、3～5年程度の継続が必要とされています。

継続することで、約80%の方が症状改善を実感したという報告もあります。

■治療開始時期

- ・ダニアレルギー：1年中開始可能
- ・スギ花粉症：花粉飛散時期を避けて開始します

詳しい開始時期については診察時にご案内いたします。



■副作用について

比較的安全性の高い治療ですが、まれに副作用がみられることがあります。

よくある症状

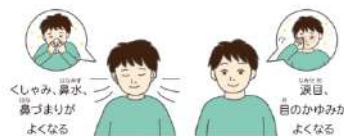
- ・口の中のかゆみ
- ・唇の腫れ
- ・のどの違和感
- ・耳のかゆみ

多くは軽度で自然に軽快します。

まれですが注意が必要な症状

- ・全身のじんましん
- ・息苦しさ
- ・腹痛、嘔吐
- ・アナフィラキシー

シダキョウアを毎日正しく飲むと、スギ花粉が飛んでいる季節に効果が現れるよ。



ミティキョウアを毎日正しく飲むと、数か月後から効果が現れるよ。



初回投与時は院内で経過観察を行い、安全に治療を開始します。

■当院での治療の流れ

①診察・アレルギー検査

血液検査などで、スギ花粉やダニアレルギーを確認します。

②結果説明

検査結果をご説明し、治療について詳しくご案内します。

③初回治療

院内で初回のお薬を服用し、30分ほど経過を確認します。

④継続治療

問題がなければ、ご自宅で毎日服用していただけます。

開始後しばらくは定期的に診察を行い、その後は月1回程度の通院となります。

■保護者の方へ

舌下免疫療法は、「毎日続けること」がとても大切な治療です。

小さなお子さまの場合は、ご家族のサポートが治療継続の大きな力になります。

気になることやご不安な点がありましたら、お気軽にご相談ください。